

 SPARTAN — 2023
MEXICAN NATIONAL SERIES



SPARTAN[™]
MÉXICO

PRESENTED BY:



HUIXQUILUCAN

2022-2024

SIGAMOS AVANZANDO

11 DE MARZO



**SPRINT
5K**



**TRAIL
10K**



KIDS

GMC
WE ARE PROFESSIONAL GRADE



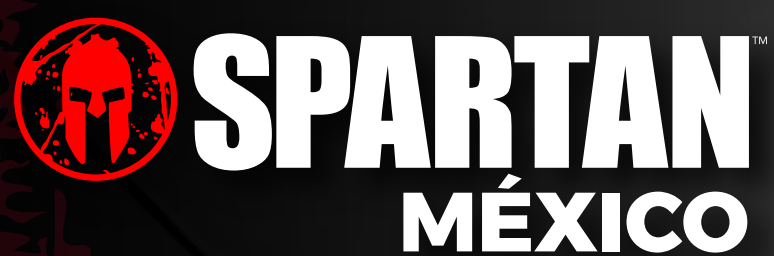
Santander



by



ASDEPORTE



PRESENTED BY:



DATOS DEL EVENTO



PARQUE ECOTURISTICO SABANILLAS



SÁBADO 11 DE MARZO DEL 2023



SPRINT

5K + 20 OBSTÁCULOS



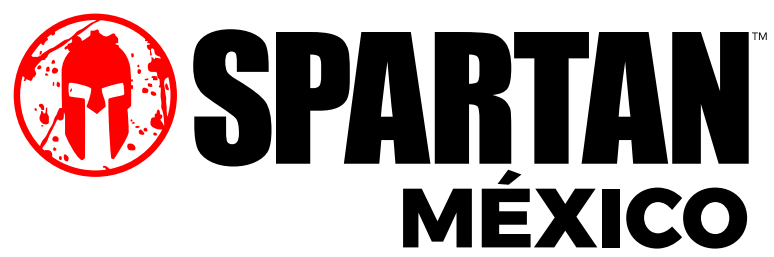
TRAIL

SIN OBSTÁCULOS



KIDS

PARA NIÑOS DE 4 A 13 AÑOS



PRESENTED BY:



HORARIOS IMPORTANTES

09 DE MARZO

JUNTA PREVIA / 19:00 HRS.
Redes Sociales de Spartan México
(Facebook y Youtube).

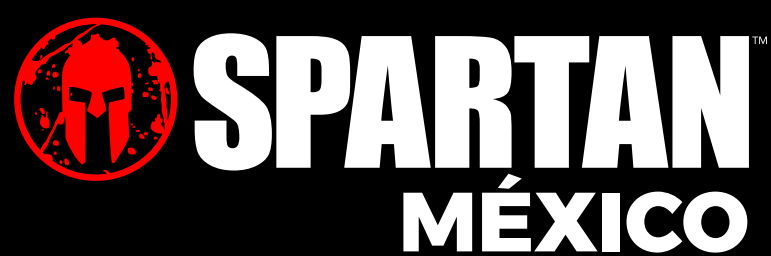
11 DE MARZO

APERTURA DE REGISTRO
08:00 HRS.

11 DE MARZO

FESTIVAL SPARTAN
08:00 HRS.





PRESENTED BY:



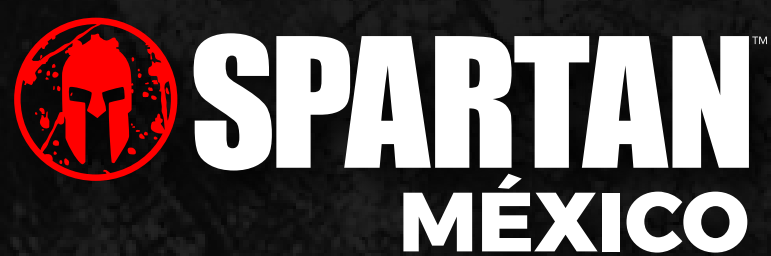
¿CÓMO LLEGAR?



UBICACIÓN

1. UTILIZAR LA AUTOPISTA (CUOTA) MÉXICO-TOLUCA
2. USAR GOOGLE MAPS PARA LLEGAR AL EVENTO

P. 04



PRESENTED BY:



RECOMENDACIONES PARA LLEGAR



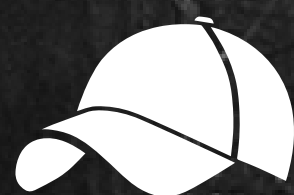
COMPARTIR EL AUTO CON AMIGOS O FAMILIARES QUE TAMBIÉN COMPETIRÁN EN EL EVENTO.



NO TRAER AUTOS CON CARROCERÍA BAJA.



SEGUIR LA SEÑALIZACIÓN QUE ENCONTRARÁS A UN COSTADO DE LA CARRETERA.



SEGUIR LAS INDICACIONES DEL STAFF UNA VEZ QUE TE ACERQUES A LA ZONA DE ESTACIONAMIENTO.



UTILIZAR SISTEMAS DE TRANSPORTACIÓN COLECTIVA QUE CUENTE CON TODAS LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD.



NO HAY ACCESO A CAMIONES.

¡PREPÁRATE PARA UN CAMINO SINUOSO AL ESTILO SPARTAN!

ESTACIONAMIENTO

- **COSTO DEL ESTACIONAMIENTO: \$100 PESOS (TE PEDIMOS TRAER DINERO EN EFECTIVO PARA EL PAGO DEL ESTACIONAMIENTO)**
- EL ESTACIONAMIENTO SERÁ OPERADO POR EL EJIDO DE SANTA MARÍA ATARASQUILLO.
- SIGUE LAS INDICACIONES DEL STAFF AL ESTACIONAR TU AUTOMOVIL

50 P.

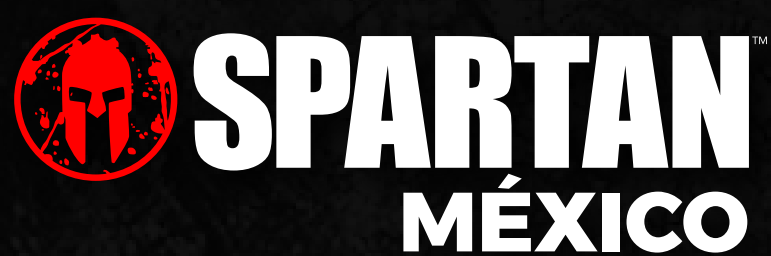
GUARDARROPA



CONTARÉMOS CON UN GUARDARROPA PARA QUE DEJES
LOS OBJETOS QUE NO QUIERES LLEVAR CONTIGO EN LA
COMPETENCIA

- ✗ NO TRAER BULTOS GRANDES
- ✗ NO DEJAR OBJETOS DE VALOR EN EL GUARDARROPA
- ✗ NO TRAER OBJETOS DE VALOR AL EVENTO
- ✗ NO DEJAR OBJETOS DE VALOR EN TU AUTOMOVIL
- ✗ NO DEJAR NINGÚN OBJETO A LA VISTA EN TU AUTOMOVIL

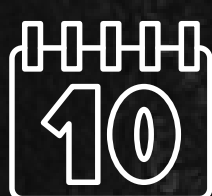
*SPARTAN RACE MÉXICO NO SE HACE RESPONSABLE
POR LA PÉRDIDA O ROBO DE OBJETOS DE VALOR
DURANTE EL EVENTO.



PRESENTED BY:

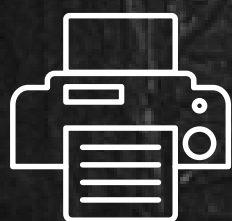


PRE- COMPETENCIA



CONÉCTATE A LA JUNTA PREVIA.

SERÁ TRANSMITIDA EL DÍA JUEVES 9 DE MARZO DEL 2023 A TRAVÉS DE LAS REDES SOCIALES DE SPARTAN MÉXICO (FACEBOOK Y YOUTUBE). EXPLICAREMOS ESTA GUÍA DEL ATLETA A DETALLE Y RESOLVEREMOS TUS DUDAS.



IMPRIME TU INSCRIPCIÓN, HOJA DE EXONERACIÓN E IDENTIFICACIÓN

ASEGURATE DE IMPRIMIR TU IDENTIFICACIÓN, TRAE TU CONFIRMACIÓN DE INSCRIPCIÓN CON CÓDIGO DE BARRAS , EXONERACIÓN **(DESCARGALA AQUÍ)** NECESITARÁS ESTOS PAPELES PARA RECOGER TU PAQUETE.

RECUERDA QUE EL REGISTRO ES EL MISMO DÍA DEL EVENTO.



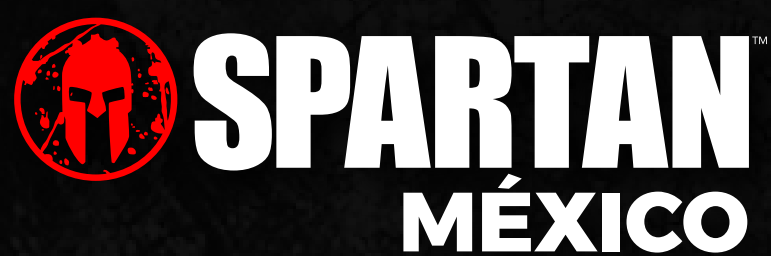
TRAE UNA COPIA DE TU IDENTIFICACIÓN

ES INDISPENSABLE QUE PRESENTES Y ENTREGUES UNA COPIA DE TU IDENTIFICACIÓN A LA HORA DE REALIZAR TU REGISTRO EN EL EVENTO.



NO TRAIGAS OBJETOS DE VALOR

TE PEDIMOS QUE NO TRAIGAS OBJETOS DE VALOR A LA COMPETENCIA YA QUE EL COMITÉ ORGANIZADOR Y LOS OPERADORES DEL ESTACIONAMIENTO, NO SE HARÁN RESPONSABLES POR DAÑOS O PÉRDIDAS.



PRESENTED BY:



DÍA DE COMPETENCIA

1. ACUDE AL REGISTRO

VE A LA CARPA DE REGISTRO CON TU CONFIRMACIÓN DE INSCRIPCIÓN, EXONERACIÓN FIRMADA E IDENTIFICACIÓN OFICIAL. DEBERÁS ENTREGAR UNA COPIA DE TU IDENTIFICACIÓN OFICIAL Y FIRMAR TU EXONERACIÓN

2. COLOCA TU NÚMERO Y CHIP

ASEGURATE DE COCARTE EL CHIP DE COMPETIDOR QUE TE DARÉMOS CON LA PULSERA AMARILLA EN TU MUÑECA Y PONERTE LA BANDA CON TU NÚMERO DE COMPETIDOR EN LA CABEZA.

3. ACUDE AL GUARDARROPA A DEJAR LOS ARTÍCULOS QUE NO LLEVARÁS CONTIGO EN LA COMPETENCIA

NO TRAIGAS AL GUARDARROPA NI DEJES EN TU AUTOMOVIL OBJETOS DE VALOR. SPARTAN RACE MÉXICO NO SE HACE RESPONSABLE POR LOS OBJETOS DE VALOR EN TU COCHE.

4. FÓRMATE 15 ´ ANTES DE TU HORA DE ARRANQUE

ÁSEGURATE DE ESTAR LISTO EN EL ARRANQUE 15 ´ ANTES DE TU HORARIO DE SALIDA, SIGUE LAS INDICACIONES DEL STAFF, RESPETA LAS MARCAS Y TODOS LOS SEÑALAMIENTOS.

5. PREPARA TU MOCHILA DE HIDRATACIÓN

LLÉNALA EN LA ZONA DE PRE-ARRANQUE EN DONDE ENCONTRARÁS:



800





PRESENTED BY:



Si pagaste con tarjeta Santander
podrás obtener un cupón con el

**10% de
descuento**

para tu siguiente Spartan en México.

**Solicita tu cupón
en la carpa Aroo**

Somos el banco líder en Wellness.



*10% DE DESCUENTO PAGANDO CON TARJETAS SANTADER. EL DÍA DEL EVENTO, ACUDE AL MÓDULO SANTANDER, COMPRUÉBANOS QUE PAGASTE EL EVENTO CON SANTANDER DESDE TU APP MÓVIL O ESTADO DE CUENTA Y RECIBE UN CUPÓN CON EL 10% DE DESCUENTO TU SIGUIENTE SPARTAN DEL 2023 EN MÉXICO.

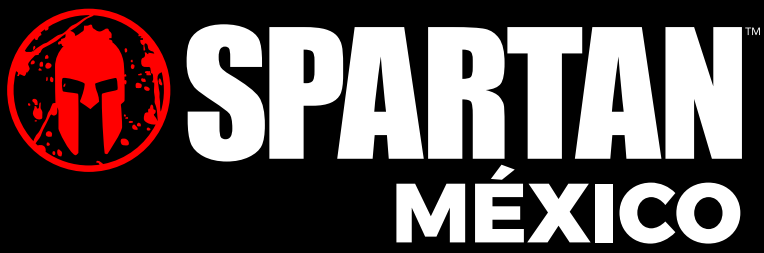
HORARIOS DE ARRANQUE

LOS HORARIOS DE ARRANQUE SERÁN ASIGNADOS PREVIO AL EVENTO Y DEBERÁN SER RESPETADOS.

SE COMPETIRÁ BAJO EL SISTEMA ROLLING START POR LO QUE CONTARÁ TU TIEMPO CHIP (TIEMPO QUE TARDASTE EN COMPLETAR LA RUTA DESDE LA LÍNEA DE SALIDA HASTA CRUZAR LA META) Y NO EL LUGAR EN EL QUE LLEGASTE. EXCEPTO EN LA CATEGORÍA ELITE.

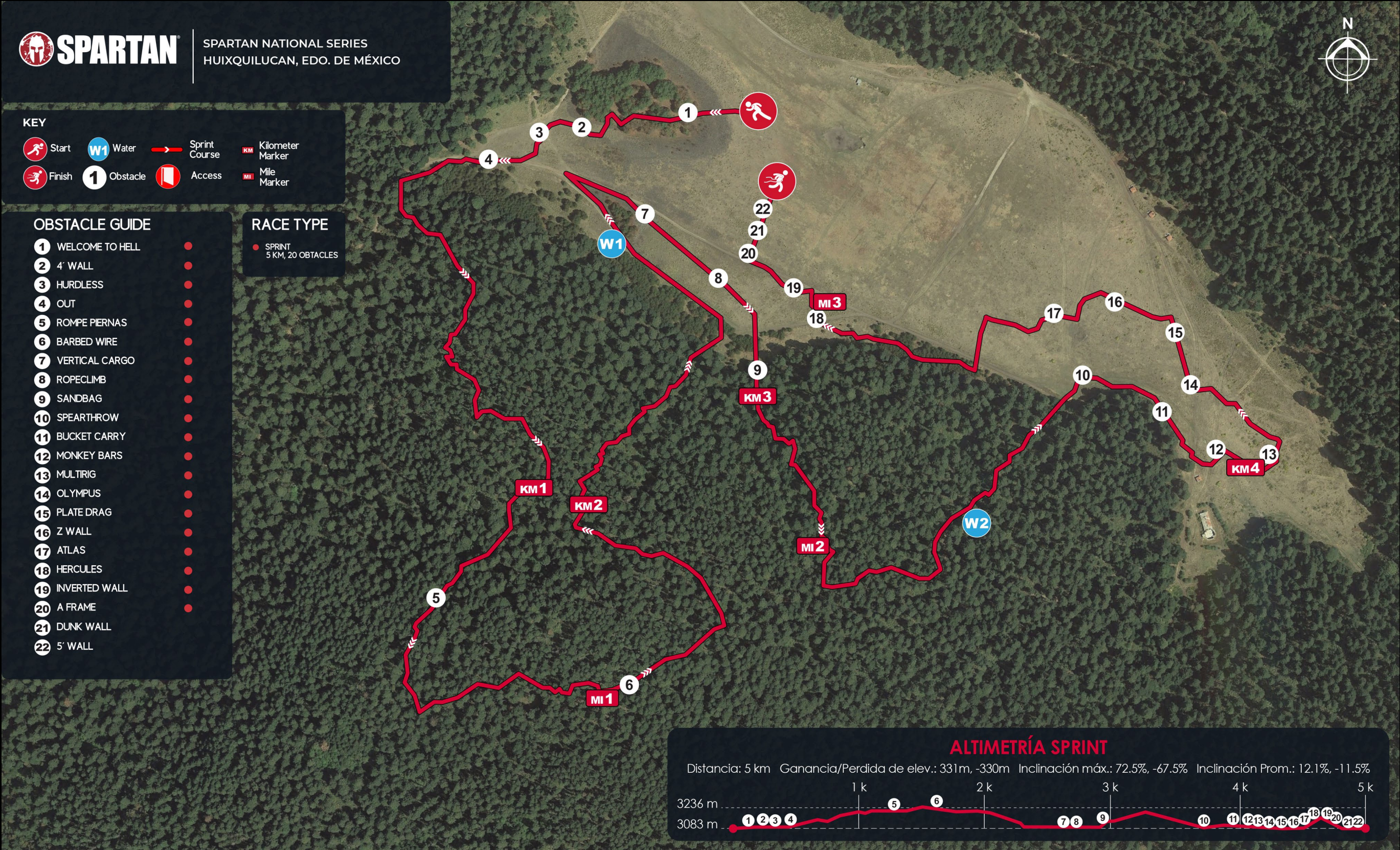
SÁBADO 11 DE MARZO

HORARIO	CATEGORIA	MODALIDAD
09:00 HRS	TRAIL 10K VARONIL ELITE	TRAIL 10K
09:05 HRS	TRAIL 10K FEMENIL ELITE	TRAIL 10K
09:10 HRS	TRAIL 10K VARONIL AG	TRAIL 10K
09:15 HRS	TRAIL 10K FEMENIL AG	TRAIL 10K
09:20 HRS	ELITE VARONIL	SPRINT NS
09:25 HRS	ELITE FEMENIL	SPRINT NS
09:30 HRS	AG VARONIL	SPRINT NS
09:35 HRS	AG FEMENIL	SPRINT NS
09:40 HRS	WOMAN UP	SPRINT
09:45 HRS	OPEN 1	SPRINT
09:50 HRS	OPEN 2	SPRINT
09:55 HRS	OPEN 3	SPRINT
10:00 HRS	OPEN 4	SPRINT
10:05 HRS	OPEN 5	SPRINT
10:10 HRS	OPEN 6	SPRINT
10:15 HRS	OPEN 7	SPRINT
10:20 HRS	OPEN 8	SPRINT
10:25 HRS	OPEN 9	SPRINT
10:30 HRS	OPEN 10	SPRINT
10:35 HRS	OPEN 11	SPRINT



PRESENTED BY:
HUIXQUILUCAN
2022-2024
SIGAMOS AVANZANDO

RUTA SPRINT





PRESENTED BY:



RUTA SPRINT

**01**

LA COMPETENCIA SERÁ POR TIEMPO CHIP, LO CUAL SIGNIFICA QUE SE TE COLOCARÁ EN EL RANKING DE TU CATEGORÍA DE ACUERDO AL TIEMPO QUE TARDES EN REALIZAR EL RECORRIDO. EXCEPTO CATEGORÍAS ELITE Y AG.

02

EN LA CATEGORÍA AG DEBERÁS ESTAR A TIEMPO Y ARRANCAR EN TU RANGO DE EDAD (SE ANUNCIARÁ EN EL SONIDO LOCAL) EN CASO DE NO ARRANCAR CON TU RANGO DE EDAD Y TENER UN TIEMPO CHIP DENTRO DEL TOP 3 DE TU CATEGORÍA, NO SERÁS PREMIADO.

03

EL MARCAJE SERÁ CON CINTA COLOR BLANCO.

04

LAS FLECHAS COLOCADAS EN EL PISO SERÁN COLOR ROJO CON BLANCO.

**05**

DEBERÁS CUMPLIR CON LAS PENALIZACIONES INDICADAS PARA CADA UNO DE LOS OBSTÁCULOS.

06

RESPETA A LOS VOLUNTARIOS, EN CASO DE NO HACERLO ESTARÁS AUTOMÁTICAMENTE DESCALIFICADO.

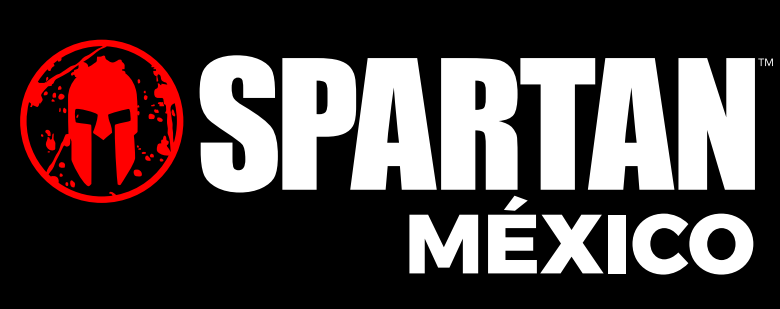
PENALIZACIONES

POR OBSTÁCULOS

N°	OBSTÁCULO	PENALIZACIÓN	MÚLTIPLES INTENTOS
1	WELCOME TO HELL	OBLIGATORIO	SI
2	4 WALL	OBLIGATORIO	SI
3	HURDLESS	OBLIGATORIO	SI
4	OUT	OBLIGATORIO	SI
5	ROMPE PERNAS	OBLIGATORIO	SI
6	BARBED WIRE	OBLIGATORIO	SI
7	VERTICAL CARGO	OBLIGATORIO	SI
8	ROMPECLIMB	BURPEES	SI
9	SANDBAG	OBLIGATORIO	NO
10	SPEAR THROW	PENALTY LOOP	NO
11	BUCKET CARRY	OBLIGATORIO	NO
12	MONKEY BARS	BURPEES	NO
13	MULTIRIG	PENALTY LOOP	NO
14	OLYMPUS	BURPEES	NO
15	PLATE DRAG	OBLIGATORIO	NO
16	ZWALL	BURPEES	NO
17	ATLAS	OBLIGATORIO	NO
18	HERCULES	PENALTY LOOP	SI
19	INVERTED WALL	OBLIGATORIO	SI
20	A FRAME	OBLIGATORIO	SI
21	DRUNK WALL	OBLIGATORIO	SI
22	5´ WALL	OBLIGATORIO	SI

BURPEES: 30 REPETICIONES
PENALTY LOOP: >100 M DE LARGO + PESO ADICIONAL

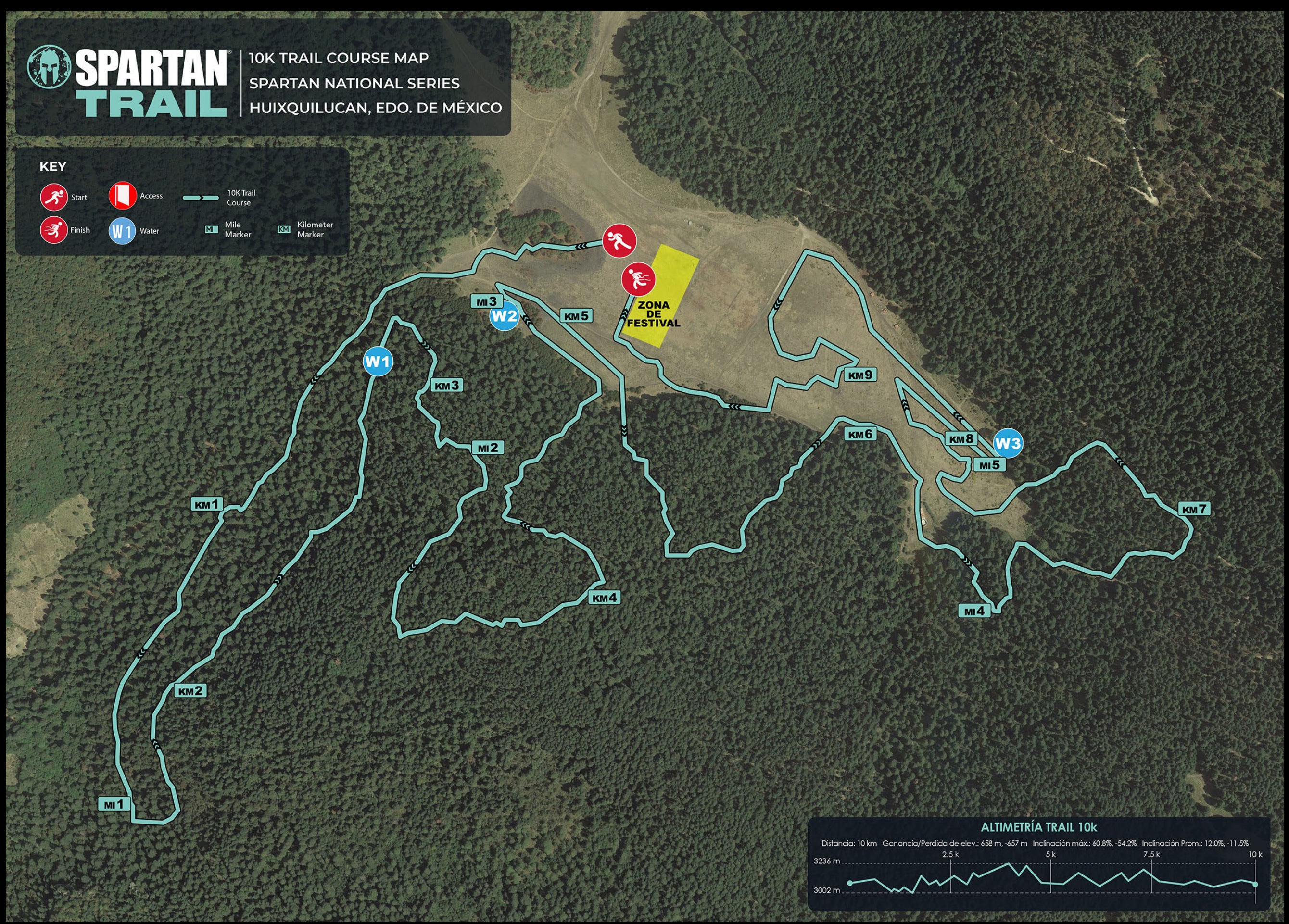
NOTA: DURANTE EL EVENTO CADA OBSTÁCULO TENDRÁ DEBIDAMENTE SEÑALIZADA SU PENALIZACIÓN, ES RESPONSABILIDAD DE CADA COMPETIDOR REALIZARLA CORRECTAMENTE.



PRESENTED BY:



RUTA TRAIL





PRESENTED BY:



RUTA TRAIL



01

LA COMPETENCIA SERÁ POR TIEMPO OFICIAL POR LO QUE DEBERÁS ARRANCAR EN EL HORARIO QUE TE CORRESPONDE.

02

EL MARCAJE DE LA RUTA TRAIL 10K SERÁ CON CINTA COLOR ROJO Y LA ENCONTRARÁS SIEMPRE DE TU LADO DERECHO.

03

LAS FLECHAS DE AMBAS RUTAS SERÁN COLOR VERDE.



04

NO TIRES BASURA EN LA RUTA.

05

RESPETA A LOS VOLUNTARIOS.

RECUPERACIÓN Y META

01

DEBERÁS RETIRARTE TU CHIP Y DEPOSITARLO EN EL LUGAR QUE SE TE INDICA.

02

TE PROPORCIONAREMOS TU PLAYERA DE ACUERDO A LA TALLA QUE NOS INDIQUES Y NO PODRÁS REALIZAR CAMBIOS DE LA MISMA.

03

RECUERDA QUE NO HABRÁ REGADERAS EN LA ZONA DE FESTIVAL.



PRESENTED BY:

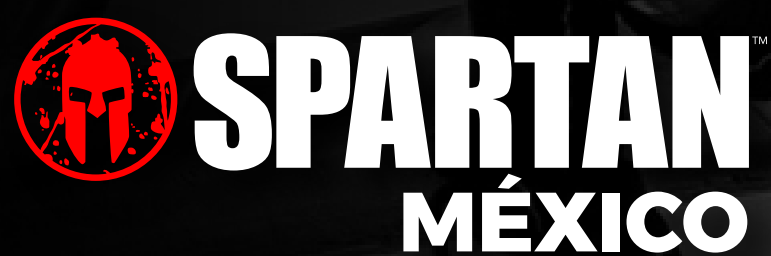


¡TÓMATE UNA FOTO CON TU MEDALLA AL CRUZAR LA META! Y DESCÁRGALA EL DÍA DE LA CARRERA!



2DIGITAL

UNA VEZ QUE FINALICES TU COMPETENCIA, SUBE AL PODIO QUE TENDRÉAMOS A UN LADO DE LA RECUPERACIÓN PARA QUE TE TOMEMOS UNA FOTO CON TU MEDALLA. PODRÁS DESCARGARLA EL MISMO DÍA DEL EVENTO.



PRESENTED BY:

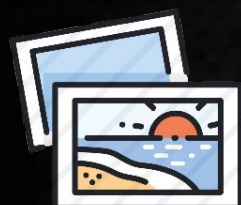


POST- COMPETENCIA



TOMA TU PAQUETE DE FINALISTA

UNA VEZ QUE CRUCES LA META ASEGÚRATE DE TOMAR TU PAQUETE QUE CONTENDRÁ: PLAYERA DE FINISHER, MEDALLA, AGUA, GATORADE SIN AZÚCAR Y UN PLÁTANO.



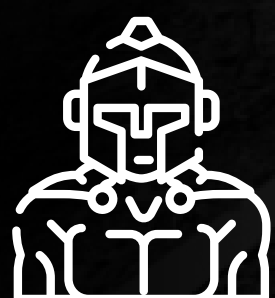
TOMA TU FOTO DE FINALISTA CON 2DIGITAL

TE REGALAREMOS UNA FOTOGRAFÍA DEL EVENTO PARA CONMEMORAR ESTE GRAN LOGRO!



CONSULTA TUS RESULTADOS Y BUSCA TUS FOTOS

LOS RESULTADOS OFICIALES ESTARÁN DISPONIBLES 48 HORAS DESPUÉS DEL EVENTO Y LOS PODRÁS ENCONTRAR EN LA PÁGINA OFICIAL DE SPARTAN MÉXICO.



PLANEA TU SIGUIENTE SPARTAN

EN LA CARPA AROO PODRÁS INSCRIBIRTE A TU SIGUIENTE EVENTO A UN PRECIO ESPECIAL. EN ESTA OCASIÓN HABRÁ DESCUENTOS PARA OTROS EVENTOS DE ASDEPORTE.

PREMIACIÓN

SE PREMIARÁ:



TOP 3 DE CADA CATEGORÍA AGE GROUP Y ELITE EN LA MODALIDAD SPRINT EN SPARTAN HUIXQUILUCAN



TOP 3 DE CADA CATEGORÍA AGE GROUP Y ELITE EN LA MODALIDAD DE TRAIL 10KM EN SPARTAN HUIXQUILUCAN



ZONA DE PREMIACIÓN (DENTRO DEL LUGAR DEL EVENTO)



11:00 HRS TENTATIVAMENTE (SERÁ ANUNCIADO EN EL SONIDO LOCAL)

SE PUBLICARÁN LAS LISTAS CON LOS RESULTADOS PRE-ELIMINARES EN LA CARPA DE RESULTADOS DENTRO DE LA ZONA DEL EVENTO, POSTERIORMENTE SE ABRIRÁ UNA VENTANA DE TIEMPO DE 15 MINUTOS PARA REALIZAR ACLARACIONES. EN CASO DE NO RECIBIR NINGUNA ACLARACIÓN EN ESTE PERIODO DE TIEMPO, LOS RESULTADOS PASARÁN A SER OFICIALES E INAPELABLES.

SPARTAN — 2023 MEXICAN NATIONAL SERIES

NOS VEMOS EN



PRESENTED BY:



WABOO!